



Fokus på skønhed giver sunde elever

Havregården, en kostskole for udsatte unge, havde længe kæmpet forgæves med at gøre eleverne mere sunde. Men først da de oprettede egen skønhedsklinik på skolen sammen med en kosmetolog som en del af deres sundhedslinje, kom eleverne op af stolene. Nu er de til gengæld engagerede som aldrig før. Fraværet er faldet, en tredjedel af eleverne på linjen har tabt sig, og flere er holdt op med at ryge.

-Vi fokuserer på det, der betyder noget for eleverne her og nu. Og hvis du plukker øjenbryn, kan du se resultatet med det samme. For vores elever er sundhed et middel til at blive lækre. De er ligeglade med, at det er usundt at ryge, men de er ikke ligeglade med, at det skader deres hud. Så det fokuserer vi på i stedet for. Normal sundhedsundervisning fokuserer også på at spise sundt og dyrke motion. Men det kan godt virke uoverskueligt, hvis man har brug for at tabe 10 kg. Og der er jo ingen, der bliver mere sunde af at få at vide, at de er usunde, siger linjefaglærer Naja Rubin, der driver sundhedslinjen med kosmetolog Cecilla Castella.

Metoden spredes

Nu bliver makkerparret kontaktet af både Rigspolitiet, andre specialskoler og opholdssteder, der også vil høre om metoden. Sundhedslinjen er nu blevet så attraktiv, at skolen har oprettet flere pladser på linjen. Eleverne kommer præcist til undervisningen, de rå er blevet omsorgsfulde, den overdrevne makeup er blevet naturlig, og elever, der aldrig har turdet drømme før, har nu fået mod på fremtiden.

-Det har givet eleverne et helt andet syn på sundhed, at de har lært at vokse bryn, lægge makeup og ordne negle. Her i vores klinik kan de lave nogle ændringer, der virker her og nu, og pludselig er de ressourcepersoner over for de andre på skolen, der gerne vil have behandlinger hos dem. Det har løftet eleverne markant, at de nu kan hjælpe andre med også at se bedre ud. Vores elever vil primært være sunde for at være mere attraktive, og i skønhedsklinikken fokuserer vi jo netop på, hvordan de ser ud, supplerer Cecilla Castella.

Fra køkkentjans til drøm om dyrelægestudie

En af de elever, der virkelig har haft glæde af at gå på sundhedslinjen er Vanja på 16 år. For et år siden havde hun det så dårligt, at hun knap kunne følge den almindelige undervisning på skolen. Hun fik sporadisk undervisning og holdt sig ellers mest på sit værelse eller havde køkkentjans. Nu går hun i skole på fuld tid, har 10-taller i dansk og matematik og drømmer om at blive dyrlæge.

-Jeg er blevet mere sikker på mig selv og er både begyndt at løbe og bruge skolens fitnesscenter. Før pjækkede jeg en del, men det gør jeg ikke mere, for det er jo noget, jeg gerne vil. Jeg spiste også en masse slik og chips, men det gør jeg heller ikke mere, for det har min hud ikke godt af. Og jeg vil jo gerne se godt ud, fortæller hun.

Fakta

Havregården har plads til 54 elever fra 6. til 10. klasse.

De bor alle på skolen, da de både har brug for et trygt skolemiljø og støtte i fritiden.

www.havregaarden.dk

Kontakt

Forstander Morten Jørgensen, morten@havregaarden.dk eller 30 50 19 09

Linjefaglærer Naja Rubin, naja@havregaarden.dk eller 61 69 05 93

Kosmetolog Cecilla Castella, cc@renskoenhed.dk eller 21 64 17 77

Vanja, kan kontaktes gennem forstander Morten Jørgensen

Billeder

<https://www.dropbox.com/home/HG%20billeder>

Billede 1: Vanja lægger makeup på en af de andre elever

Billede 2: Makkerparret bag sundhedslinjen. Fra venstre Naja Rubin og Cecilla Castella.

HAVREGÅRDEN KOSTSKOLE