

Når du tror, at intet kan lade sig gøre...

... så læs her. For her kommer den historie, du gerne vil høre

Af Majbritt Lund

Mette Jessen havde forsøgt at få børn i fire år, da hun fik konstateret brystkræft i 2006 i en alder af 31 år. Hun og manden Casper Jessen havde både været i fertilitetsbehandling i det offentlige sygehusvæsen og på en privatklinik, men da intet af det lykkedes, søgte de om at adoptere. De manglede kun at blive godkendt i den tredje og sidste fase, da Mette fandt ud af, at hun var syg. Men da adoptionskontoret fik det at vide, blev processen sat i bero. Som de så optimistisk sagde: "Vi kan åbne sagen igen om otte år!"

- Da jeg blev syg, var det en kæmpesorg, at vi måtte lægge børneprojektet på hylden, men det forsvandt samtidig lidt ud af fokus, fordi det i første omgang mere handlede om, at jeg skulle overleve. Det med at få et barn så meget sort ud, for vi havde jo haft rigtig svært ved det, selv før jeg fik kræft, fortæller Mette.

For at begge Mettes æggestokke ikke skulle blive ødelagt under kemobehandlingen, blev den ene fjernet og lagt i fryseren på Rigshospitalet. Så den kunne sættes ind igen, når behandlingen var ovre.

- Jeg havde ikke meget tiltro til den æggestok, men måtte have noget at tro på, husker Mette.

To liv

Under hele forløbet var Mette og Casper meget fokuserede på, at de ville prøve at få børn igen, så snart de kunne. Efter halvandet år var Mette færdigbehandlet, og cirka to år efter hun havde fået sin diagnose, fik hun den besked, hun tolkede som om, at lægerne nu troede på, at hun ville overleve.

- Jeg havde aldrig turdet spørge, hvornår de troede, at jeg ville være rask, for hvad hvis de sagde fem eller 10 år? Men da de sagde, at vi nu var klar til at få børn, følte jeg, at de sagde, jeg ville klare den. Jeg begyndte at se lyset og holdt op med at være bange hver dag og hele tiden tænke, at jeg jo var syg, fortæller hun.

Så fra at frygte, om hun skulle have et liv overhovedet, kunne Mette nu begynde at tænke på både hendes eget liv og et liv til et forhåbentligt kommende barn.

Hun havde stadig frosne æg til at ligge på privatklinikken, og tre af dem kunne endnu bruges, og dem fik Mette sat op. Dog havde hun lige så store forhåbninger til de optøede æg om som til den frosne æggestok.

- Æggene var nu blevet tre år gamle, og jeg vidste jo, at jeg heller ikke blev gravid, da de var friske, selv om lægerne sagde, at det var rigtig gode æg. Men vi kunne jo lige så godt prøve. Vi var lidt bekymrede over, om vi fik trillinger, for min mand er læge, og han mente, at der ville være for stor risiko både for mig og babyerne. Vi tænkte, at tvillinger ville være det perfekte, hvis det nu skulle lykkes, fortæller Mette.

En eller to streger...

Når man bliver kunstigt befrugtet, kan man tage en graviditetstest 14 dage efter, det befrugtede æg er blevet sat op, og da den 14. og meget spændende dag oprandt, var Mette og Casper på skiferie med hele Mettes familie, og det blev en morgen, der gik over i historien.

- Min familie vidste ikke engang, at vi var gået i gang igen, og da de fandt ud af, at jeg var gravid, begyndte de at tude alle sammen. Jeg kunne jo også se, at testen var positiv, men kunne ikke rigtig føle, at jeg var gravid. Det var simpelthen så mærkeligt. Nu havde vi prøvet i syv til otte år, og så lykkedes det ved første forsøg. Tænk at det kunne være så let! Jeg havde meget kvalme i starten af graviditeten, men var så lykkelig over det, for så kunne jeg mærke, at det var rigtigt, at jeg var gravid, beretter Mette.

Da hun blev skannet i uge syv, så hun, at hjertet slog, og da hun både kunne se hoved, arme og ben i uge 12, begyndte

Majbritt Lund
Freelancejournalist, DJH

Gl. Køge Landevej 178, st. D
2500 Valby
Telefon: 36 45 08 10
Mobil: 27 12 11 14
CVR: 31 100 771
journalist@majbrittlund.dk
www.majbrittlund.dk



hun at tro på det. Mellem uge 18 og 21 begyndte Mette at mærke liv og begyndte for alvor at tro på, at de skulle ud og købe en barnevogn.

- Jeg var så bange for, at noget ville gå galt og i starten magtede ikke at tale om, at jeg var gravid overhovedet. For hvis det ikke blev til noget, var det ikke kun mig selv, der ville blive skuffet. Det var jo hele min familie, og de glædede sig jo også. Min mand og jeg undgik at være for bekymrede, og det var heldigvis en let graviditet, fortæller Mette.

Den 24. oktober 2009 kom Oscar Jessen til verden på Skejby Sygehus. Lørdag den 6. februar blev han døbt i Åbyhøj Kirke. Og Mette og Casper skulle nu til at vænne sig til et helt andet liv.

- Det er underligt, som man altid kan tilpasse sig det, man står i. Jeg havde to forskellige liv, før og efter jeg blev syg, og nu har jeg fået et helt tredje, siger den *meget* lykkelige mor.

I den nærmeste fremtid skal Mette have opereret den frosne æggestok ind, fordi der kan gå noget tid, før hun kan forvente at få en normal hormonproduktion. Selv om Mette og Casper rigtig gerne vil give Oscar en lillebror eller en lillesøster, skal det ikke fylde så meget i deres liv, som det gjorde, før de fik Oscar.

- De mange år, hvor vi prøvede på at blive gravide, var så besværlige, men denne gang vil vi tænke anderledes om det. Før blev vi jo skuffede hver måned, når vi så, at det ikke blev til noget, og vi gider ikke blive så skuffede igen. Jeg tager gerne til Skejby hver måned for at få fjernet et æg, så det kan blive kunstigt befrugtet, men det skal ikke fylde så meget i vores hoveder, fortæller hun.

Da Mette fik konstateret brystkræft, manglede hun selv nogle unge, hun kunne spejle sig i. Og nogle solstrålehistorier til at styrke håbet, om at hun blev rask, og at hun fik et normalt liv igen. Hun kom i kontakt med nogle få, men tænkte, at hun selv ville gøre noget for at give håb til andre unge kvinder med brystkræft, når hun selv fik overskud. Dog havde Mette aldrig turdet håbe på, at hun ville have en så positiv historie, de kunne læne sig op ad i den svære tid.

- Oscar er helt fantastisk, og vi er bare superlykkelige!, lyder det.

Fakta

Kemoterapi kan medføre, at ægblærene i æggestokken forsvinder. Ægblærene indeholder æggene og de celler, der danner kvindeligt kønshormon. Derfor kan blødningerne stoppe helt, og kvinden kan gå i tidlig overgangsalder og dermed miste evnen til at få børn. Jo yngre kvinden er, jo mere sandsynligt er det, at menstruationerne igen bliver regelmæssige, og at hun bliver i stand til at få børn igen efter behandlingen.

Hospitalerne i Århus, Odense og Rigshospitalet fjerner den ene æggestok, før kemoterapien starter, og alle æggene bliver frosset ned på Rigshospitalets Reproduktionsbiologisk Laboratorium. Når behandlingen er færdig, kan æggestokken sættes tilbage igen.

Det er ikke altid, æggestokkene tager skade af behandlingen, og ved kun at fryse den ene ned har kvinden nu to muligheder for at blive gravid efterfølgende.

Denne teknik kan ikke bruges, hvis kræften har spredt sig til æggestokkene.

Nogle gange kan livmoderen tage skade af kemobehandlingen. Det afhænger blandt andet af, hvilken type kemoterapi, som anvendes, og om der benyttes stråler. Ingen ved med sikkerhed, hvor længe æggestokken kan tåle at være frosset ned, men det er formodentlig mange år, måske 40 - 50 år.

Hvor stor er chancen?

Siden 1999 har 415 danske kvinder fået frosset en æggestok ned.

Heraf har 15 fået transplanteret æggestokken tilbage igen, og tre har efterfølgende fået børn. Yderligere tre er blevet gravide, men har fået en tidlig abort (på verdensplan er det omkring 35 til 40 transplantationer og otte børn).

Hertil skal siges, at nogle kvinder ikke har ønsket at få børn efterfølgende, og nogle har ikke haft brug for at få opereret

Majbritt Lund
Freelancejournalist, DJH

Gl. Køge Landevej 178, st. D
2500 Valby
Telefon: 36 45 08 10
Mobil: 27 12 11 14
CVR: 31 100 771
journalist@majbrittlund.dk
www.majbrittlund.dk



æggestokken ind igen.

Flere aspekter afgør, hvor stor chance kvinden har for at blive gravid efter følgende. Herunder hvor kraftig kemoterapi, hun har fået, og om der har været brugt alkylende stoffer.

Majbritt Lund
Freelancejournalist, DJH

Gl. Køge Landevej 178, st. D
2500 Valby
Telefon: 36 45 08 10
Mobil: 27 12 11 14
CVR: 31 100 771
journalist@majbrittlund.dk
www.majbrittlund.dk

